

EMENTA SEMANAL

18 a 22 de maio de 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de espinafres	Sopa de feijão branco c/ tomate	Sopa de legumes	Sopa de feijão verde	F e r i a d o
Prato	Perna de porco estufada	Lombos de salmão no forno	Legumes à brás	Strogonoff de frango	
	Massa fusili	Arroz de cenoura		Arroz branco	
	Alface e couve-roxa	Tomate e pepino	Alface e milho	Juliana de alface e cenoura	
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época e gelatina	Fruta da época	
Vegetariano	Salada de grão com cenoura, cogumelos, quadrinhos de batata e curgete	Tiras de seitan estufado com arroz de cenoura	Legumes à brás vegan	Refogado de cenoura, cogumelos, ervilhas e cubos de tofu com arroz branco	

- A ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- As ementas são elaboradas, sempre que possível, com base nas recomendações da norma "Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares 2018" da DGE.
- Todas as refeições são acompanhadas por água.
- Caso pretenda a lista de alérgenos, de acordo com o Regulamento (UE) n° 1169/2011, poderá solicitá-la na instituição.
- Se é alérgico ou intolerante a algumas das substâncias referidas no regulamento supracitado, por favor, informe a equipa responsável pelas refeições.