

EMENTA SEMANAL

8 a 12 de junho de 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de agrião	Sopa espinafres	F e r i a d o	Creme de abóbora e curgete	Canja
Prato	Jardineira de porco	Arroz de peixe		Perca grelhada	Carne à portuguesa
	Massa fusili			Batata cozida	
	Alface e rúcula	Juliana de alface e milho		Alface e tomate	Tomate e pepino
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época	Fruta da época
Vegetariano	Jardineira de tofu	Arroz de lentilhas com cogumelos estufados		Batata cozida com bifinhos de seitan	Tofu à portuguesa

- A ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- As ementas são elaboradas, sempre que possível, com base nas recomendações da norma "Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares 2018" da DGE.
- Todas as refeições são acompanhadas por água.
- Caso pretenda a lista de alergénios, de acordo com o Regulamento (UE) n.º 1169/2011, poderá solicitá-la na instituição.
- Se é alérgico ou intolerante a algumas das substâncias referidas no regulamento supracitado, por favor, informe a equipa responsável pelas refeições.